MySupps
Effective Sports Nutrition

EFFECTIVE SPORTS NUTRITION

100% ESSENTIAL AMINO ACIDS

DE **Verzehrempfehlung:** Jeweils 5 g (1 gehäufter Teelöffel) in 200 ml Flüssigkeit (Wasser) einrühren und vorzugweise vor und nach dem Training verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** L-Leucin, L-Valin, L-Isoleucin, L-Tryptophan, L-Threonin, L-Phenylalanin, L-Lysin-Hydrochlorid, L-Methionin. (100% Essentielle Aminosäuren).

GB **Recommended dosage:** Stir 5 g (1 heaped teaspoon) each into 200 ml of liquid (water) preferably before and after training. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** L-Leucine, L-Valine, L-Isoleucine, L-Trypthophane, L-Threonine, L-Phenylalanine, L-Lysin-Hydrochloride, L-Methionine. (100% Essential amino acids).

Nährwertangaben/Nutrition facts	pro Tagesportion (10 g)/per daily serving (10 g)
Brennwert/Energy	168 kJ/40 kcal
L-Leucin/L-Leucine	4500 mg
L- Valin/L-Valine	2250 mg
L- Isoleucin/L- Isoleucine	2250 mg
L-Tryptophan/L-Trypthophane	200 mg
L-Threonin/L-Threonine	200 mg
L-Phenylalanin/L-Phenylalanine	200 mg
L-Lysin-Hydrochlorid/L-Lysin-Hydrochloride	200 mg
- davon L-Lysin/thereof L-Lysine	160 mg
L-Methionin/L-Methionine	200 mg
EAA*-Gesamt/EAA* total	10000 mg

*Essentielle Aminosäuren/Essential amino acids.

DE **Nahrungsergänzungsmittel als hochkonzentriertes Aminosäurenpulver.** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.** Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Rückseite. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

GB **Nutritional supplement in form of highly concentrated amino acid powder.** Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see back side. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

PZN: 11279399

Inhalt/Content:
e 300 g
= 30 Portionen/
30 servings

Vertrieb/Distributor:
My Supps GmbH & Co. KG,
Waldhofstr. 19, 25474 Ellerbek
www.my-supps.com

Hergestellt in Deutschland./
Made in Germany.

8273
4 250507 104336